

ПРИКАЗ

15.01.2024г.

№ 2

**Об утверждении индивидуального меню
МБДОУ детский сад № 8 «Сибирячок»**

В соответствии с подпунктами 8.2.1 и 8.2.2 пункта 8.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить индивидуальное меню для воспитанника разновозрастной группы Карпова Ивана Викторовича, 26.05.2018 г.р. (назначение врача о потребности ребенка в лечебном (диетическом питании) от 06.12.2023г. № 215).

2. Медицинской сестре:

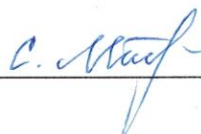
2.1. предоставлять с 15.01.2023г. меню по индивидуальному питанию (приложение № 1);

2.2. контролировать выдачу продуктов питания.

3. Поварам обеспечить приготовление блюд в соответствии с технологическими картами.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
детский сад № 8 «Сибирячок»



С.В. Мясоедова

С приказом ознакомлена:  М.Ю. Плеханова 15.01.24г.

С приказом ознакомлены:  М.С. Наумчикова 15.01.24.

 И.А. Зырянская 29.01.24.

 А.А. Коваленко 15.01.2024

Меню понедельник первая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции (грамм)</i>
Завтрак:	
Каша вязкая пшеничная с маслом растительным без сахара	200
Кофейный напиток без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Галеты	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Суп картофельный с мясом	200
Отварная рыба	80
Картофельное пюре с маслом растительным	150
Напиток из шиповника без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Омлет на воде с маслом растительным	100
Чай без сахара	180
Хлебцы	30
Фрукт	100
Меню вторник первая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции (грамм)</i>
Завтрак:	
Каша вязкая манная с маслом растительным без сахара	200
Какао без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Печенье овсяное	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Винегрет овощной	60
Щи из свежей капусты с мясом	200
Плов с мясом	220
Компот из сухофруктов без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Каша перловая с маслом растительным	200
Чай без сахара	180
Хлебцы	30
Меню среда первая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции (грамм)</i>
Завтрак:	
Каша вязкая рисовая с маслом растительным без сахара	200
Кофейный напиток без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Галеты	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Суп -уха	200
Котлета из говядины	80
Капуста тушеная	150
Напиток из сухофруктов без сахара	200
Хлебцы	50

Уплотненный полдник:	
Каша ячневая с маслом растительным	200
Чай без сахара с лимоном	180/6
Хлебцы	30
Меню четверг первая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	
Завтрак:	
Омлет на воде с маслом растительным	100/6
Какао без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Печенье овсяное	30
Сок фруктовый	180
Обед :	
Суп картофельный с бобовыми с мясом	200
Рыба запеченная	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150
Компот из сухофруктов без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Рагу из овощей	200
Чай без сахара	180
Хлебцы	30
Меню пятница первая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	
Завтрак:	
Каша вязкая геркулесовая с маслом растительным без сахара	200
Кофейный напиток без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Галеты	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Суп полевой с мясом	200
Печень отварная	50
Картофельное пюре с маслом растительным	150
Компот из свежих фруктов без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Каша перловая с маслом растительным	200
Чай без сахара	180
Хлебцы	30
Фрукт	100
Меню понедельник вторая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	
Завтрак:	
Каша вязкая пшеничная с маслом растительным без сахара	200
Какао без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Галеты	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Рассольник ленинградский с мясом	200

мясо отварная	50
Каша гороховая с маслом растительным	150
Компот из сухофруктов без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Яйцо отварное	1
Чай без сахара с лимоном	180/6
Хлебцы	30
Фрукт	100
Меню вторник вторая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	
Завтрак:	
Каша вязкая ячневая с маслом растительным без сахара	200
Кофейный напиток без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Печенье овсяное	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Сельдь соленая с репчатым луком	60
Суп Харчо с мясом	200
мясо отварная	50
Картофельное пюре с маслом растительным	150
Напиток из сухофруктов без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Каша гречневая с маслом растительным	150
Чай без сахара	180
Хлебцы	30
Меню среда вторая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	
Завтрак:	
Каша вязкая пшеничная с маслом растительным без сахара	200
Какао без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Галеты	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Суп картофельный	200
Рыба отварная	50
Рис отварной с маслом растительным	150
Напиток из свежих фруктов без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Каша перловая с маслом растительным	150
Чай без сахара	180
Хлебцы	30
Меню четверг вторая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	
Завтрак:	
Каша вязкая геркулесовая с маслом растительным без сахара	200
Кофейный напиток без молока и сахара	180
Хлебцы	30

2-ой завтрак	
Печенье овсяное	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Тефтели из говядины	80
Капуста тушеная	150
Компот из сухофруктов без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Картофель отварной с маслом растительным	150
Чай без сахара	180
Хлебцы	30
Меню пятница вторая неделя	
<i>Наименование блюда</i>	
Завтрак:	
Каша вязкая "Дружба" с маслом растительным без сахара	200
Какао без молока и сахара	180
Хлебцы	30
2-ой завтрак	
Галеты	25
Сок фруктовый	180
Обед :	
Борщ с капустой свежей	200
Жаркое по –домашнему	220
Напиток из шиповника без сахара	200
Хлебцы	50
Уплотненный полдник:	
Яйцо отварное	1
Чай без сахара	180
Хлебцы	30

*Ваша оценка не является целью работы
по данному меню*

С меню ознакомлен(а) _____

[Signature]

Мухомов В.Ю